



LYCÉE - INSTITUTION REY
 4342 Route de Neufchâtel
 76230 Bois-Guillaume



ÉCOLE / COLLÈGE SAINTE MARIE ROUEN
 23 Rue de la Chaîne
 76000 Rouen



CHEVALERIE DE LA BRETÈQUE
 1649 Chemin de la Forêt Verte
 76230 Bois-Guillaume
 Fabienne Boyer : 06 12 53 61 48



CLASSE À OPTION SPORTIVE
ÉQUITATION

“ Faire grandir chacun selon son génie propre ”
 Nicolas Barré

- Temps scolaire aménagé
- Perfectionnement & compétition
- De la primaire à la terminale





La Chevalerie de la Bretèque : Un lieu d'exception

Depuis huit ans, la Chevalerie de la Bretèque, labellisée « Sport-Études », propose une formation et un accompagnement des élèves cavaliers motivés, plein d'énergie et de passion.

Basé sur un concept innovant, le site de la Bretèque et sa structure équestre permettent à des jeunes de vivre une expérience unique.

Implantée près de Rouen sur plus de cinq hectares, en lisière de Forêt Verte, la Chevalerie de la Bretèque comporte de nombreux équipements modernes haut de gamme pour favoriser le développement des cavaliers et le bien-être des équidés : deux manèges olympiques couverts, une grande carrière, un rond d'Havrincourt, un marcheur automatique, 82 boxes, une écurie de propriétaires, un club-house, une salle de séminaire, un restaurant, une boutique sellerie, etc. Sont également installés sur le site une école de danse, un cabinet d'ostéopathie, un cabinet de conseil spécialisé en formation, coaching et équicoaching.

Ce lieu de vie et de ressourcement offre un cadre bucolique et renforce la prise de recul pour permettre d'atteindre les objectifs sportifs, pédagogiques et humains, fixés à l'échelle d'une année scolaire.

Les établissements partenaires : école primaire, collège, lycée

Depuis 2014, la Chevalerie de la Bretèque a développé un partenariat exclusif avec trois établissements scolaires : l'École-Colège Sainte Marie Rouen et l'Institution Rey, lycée d'enseignement général à Bois-Guillaume.

La Communauté éducative des établissements de Sainte Marie Rouen favorise le respect de chacun dans ce qu'il est, dans ce qu'il vit et dans ce qu'il croit. L'écoute, l'attention, l'ouverture aux autres doivent être la préoccupation constante de chacun. L'équipe éducative soudée et innovante de l'Institution Rey, forte d'une expérience de plus d'un siècle, soutient également chaque élève dans sa scolarité. L'enseignement, exigeant et respectueux de tous, favorise le perfectionnement et la réussite.

Partageant ces mêmes valeurs, la Chevalerie de la Bretèque et ses partenaires ont mis en commun leurs forces pour proposer une formation de qualité, soucieuse du développement et de l'épanouissement de chacun.



Le Sport-Études à la Bretèque : Objectifs de la formation

La formation propose d'acquérir des compétences de cavalier de loisir ou de compétition pendant le temps scolaire grâce à un emploi du temps aménagé.

Les enseignants, responsables des entraînements équestres, forment, sur le long terme, les meilleurs couples « cavaliers - chevaux » afin de leur permettre de progresser et de leur donner les meilleures chances de réussite.

Le Sport-Études prépare des cavaliers à cheval mais également « à côté » du cheval, car il n'est pas suffisant de savoir bien monter pour devenir un bon cavalier, il est également nécessaire de « penser » cheval. C'est dans ce cadre qu'à chaque séance de travail, vous prendrez le temps d'observer et réaliser les soins personnalisés aux chevaux.

Le but est d'acquérir tous les concepts équestres tout en favorisant le bien-être des équidés.



Préparation mentale et équicoaching

La dimension coaching en préparation mentale et « équicoaching » peut également être introduite dans ce programme par le biais d'une professionnelle diplômée et certifiée, afin que chacun puisse atteindre ses propres objectifs : identifier ses points forts et ses axes de vigilance, développer ses facultés de concentration pour renforcer sa connexion avec le cheval, effacer ses pensées « limitantes » et les remplacer par des pensées positives, identifier ses rituels pour renforcer sa confiance ou encore transformer son stress en source d'énergie...

L'objectif étant de pérenniser les acquis techniques, les élèves de cette option bénéficieront de deux entraînements par semaine. Pour les lycéens souhaitant intégrer l'équipe compétition, un entraînement complémentaire spécifique sera mis en place sur des jours à définir selon le niveau et l'objectif de concours.

Les valeurs fortes :

la Bienveillance l'entraide, le respect de l'animal, des enseignants et des camarades, la discipline, le gout de l'effort, l'implication, la rigueur, l'humilité

